

หลักสูตร การสร้างจิตสำนึกที่ดีเพื่อการขับขี่อย่างปลอดภัย



วันที่ 24 มิถุนายน 2558 โรงแรม จัสมินซิตี ถนนสุขุมวิท ซอย 23

วัตถุประสงค์

สร้างทัศนคติของผู้ขับรถในการขับรถเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ ว่าอุบัติเหตุนั้นสามารถป้องกันได้ เพื่อสอนให้ผู้ขับรถรู้จักหลัก และเทคนิคการขับรถประเภทต่างๆ เพื่อขับอย่างปลอดภัย เพื่อแนะแนวให้พนักงานขับรถรู้จักหลักเสี่ยงอุบัติเหตุ โดยไม่ไปชนเขา ไม่ให้เขาชนเราและไม่ทำให้เขาชนกัน ท่านจะได้รับประโยชน์อะไรจากการฝึกอบรม > แนวความคิดในการขับรถเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ ปรัชญาและทัศนคติของการขับอย่างปลอดภัย > สิ่งที่ต้องการสำหรับการขับอย่างปลอดภัย

หลักสูตร 1 วัน

หลักสูตรนี้สำหรับ ผู้ที่มีหน้าที่จะต้องขับรถทุกท่าน ไม่ว่าจะเป็นการขับรถเพื่อการทำงาน รถยนต์ บรรทุกที่ใช้ในธุรกิจขององค์กร รถโดยสารประจำทาง รถโดยสารขององค์กร หรือขับรถส่วนตัว

รายละเอียดการอบรม

08:30-09:30 (Defensive Driving)

- ทัศนคติในการขับรถ (Driving Attitude)
- เทคนิคและความชำนาญ (Techniques & Skills)
- ความพร้อมในการขับรถ (Driver Readiness)
- การตรวจสอบสภาพรถก่อนขับ (Vehicle Inspection)
- ข้อจำกัดของผู้ขับรถ (Driver Limitation)

09:30-10:00 สาเหตุสำคัญ 10 ประการที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

10:00 -10:15 พักดื่มน้ำชา- กาแฟ

10:15 -11:15 ความพร้อมในการขับรถ

- มองทางข้างหน้าให้เห็นได้ชัด (Look Well Ahead)
- มองมุมกว้าง (Take A Broad View)
- กวาดสายตาไปให้ทั่วๆ (Keep Eye Moving)
- หาทางออกจากที่คับขัน (Leave Yourself An Out)

11:15 -12:00 กฎจราจร

- กฎจราจรเกี่ยวกับการใช้ความเร็ว
- ความสำคัญของป้ายห้ามและป้ายเตือน

12:00 - 13:00 พักรับประทานอาหารกลางวัน

13:00 - 13:30 Video เกี่ยวกับอุบัติเหตุและการป้องกัน

- การกวาดสายตา
- การหมุนพวงมาลัย
- รถจักรยานยนต์
- การใช้เข็มขัดนิรภัย
- การขับรถในขณะที่ยังง่วงและอ่อนเพลีย
- เมื่อฝ่าไฟแดง
- การใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับรถ

13:30-15:30 เทคนิคในการขับรถ

- กระจก-สัญญาณ-การปฏิบัติการ (Mirror-Signal-Maneuver)
- การสังเกตการณ์และการคาดการณ์ล่วงหน้าในการขับ (Observe and Anticipation)
- การหยุดรถ ระยะหยุด = ระยะคิด + ระยะเบรค (Brake Distance)
- การขับตามรถคันหน้าอย่างปลอดภัย โดยการให้หลัก 2 วินาที (Following Distance)
- การหมุนพวงมาลัยแบบ Push and Pull และประโยชน์ที่จะได้รับ
- การขับรถในสถานการณ์ต่างๆ
- การเข้าโค้ง และการตัดโค้ง (Cornering)
- การขับรถหน้าฝน (Driving in the Rain)
- การขับรถในเวลากลางคืน (Night Drive)
- การขับรถขึ้นและลงเนินเขา (Up Hill and Down Hill)
- การแซงรถ (Over Taking)
- การจอดข้างทาง (Safe Parking)

15:30-15:45 พักดื่มน้ำชา - กาแฟ

15:45 -17:00 การแบ่งกลุ่มวิเคราะห์อุบัติเหตุที่เกิดขึ้น

- การแก้ไขสถานการณ์ถ้าท่านอยู่ในเหตุการณ์นั้น
- การป้องกัน และการแบ่งกลุ่มอภิปรายและเสนอรายงาน

วิทยากร อาจารย์ที่ต่งพงศ์ สุนทรพิพิธ

การศึกษา รัฐศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ประสบการณ์การทำงาน

บริษัท เซลล์แห่งประเทศไทย จำกัด

จนถึงปัจจุบัน เป็นเวลา 30 ปี

สอบถามและสำรองที่



Tel: 085-9386299 ,02-4646524 Fax:02-9030080 ต่อ 4326

info@perfecttrainingandservice.com

www.perfecttrainingandservice.com



อัตราค่าลงทะเบียน

หลักสูตร การสร้างจิตสำนึกที่ดีเพื่อการปฏิบัติงานอย่างปลอดภัย

ราคาปกติท่านละ 4,500 บาท + VAT 7% รวมเป็น 4,815 บาท

สมัครก่อนวันที่ 18 มิถุนายน 2558 **พิเศษ** ท่านละ 3,800 บาท (ไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม)

- เฉพาะนิติบุคคลสามารถหักภาษี ณ ที่จ่าย 3% ได้
- ราคานี้รวมเอกสารต่างๆ / อาหารว่างและอาหารกลางวันตลอดหลักสูตร
- ใบเสร็จค่าลงทะเบียน สามารถนำไปบันทึกหักค่าใช้จ่ายทางบัญชีได้ 200 %

แบบฟอร์มลงทะเบียน

แบบฟอร์มสำหรับลงทะเบียนเพื่อเข้าร่วมสัมมนา

ชื่อหน่วยงาน / บริษัท..... สาขา.....

ที่อยู่บริษัท.....

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี

1. ชื่อ..... ตำแหน่ง Email

2. ชื่อ..... ตำแหน่ง Email

3. ชื่อ..... ตำแหน่ง Email

โทรศัพท์ ต่อ โทรสาร

บริษัท เพอเฟกท์ เทรนนิ่ง แอนด์ เซอร์วิส จำกัด ที่อยู่ 16/54 แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน

กรุงเทพฯ 10150 Tel. 02-4646524 Mobile. 085-9386299

E-mail :info@perfecttrainingandservice.com เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0735553003036

☐ เช็คขีดคร่อมสั่งจ่าย บริษัท เพอเฟกท์ เทรนนิ่ง แอนด์ เซอร์วิส จำกัด

☐ โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา พุทธมณฑล สาย 4 เลขที่บัญชี 391-211414-7

การแจ้งยกเลิก: ผู้สมัครสามารถที่จะยกเลิกการเข้าอบรมได้ ในกรณีที่ท่านยกเลิกก่อนวันงาน 10 วัน บริษัทฯ จะหักค่าธรรมเนียม 15 ของค่าสมัคร และในกรณีที่ท่านยกเลิกก่อนวันงาน 7 วัน บริษัทฯ จะคืนเงินร้อยละ 50 ของค่าสมัคร นอกเหนือจากนี้แล้ว บริษัทฯ จะไม่คืนเงินใดๆ ทั้งสิ้น การจองมีผลเมื่อชำระเงินเรียบร้อยแล้วและโปรดפקซ์ใบ Pay-in เพื่อเป็นหลักฐานในการสำรองที่นั่ง